



# 台中優樂齡 關懷據點

ULOVELINK Community Care Center

|簡介|

## 一、優樂齡 服務理念

### 「有歲月更有喜悅」

本會由臺中市政府社會局指導辦理之臺中東山里優樂齡關懷據點，讓弱勢、近貧、一般社區長者在老年時皆能一圓居家終老安歇之夢想。期許以本會專長之 **文化創意傳承**及**靈性關懷**的服務讓長者有機會在老年生活中透過獨特性關懷服務與文化創意滋潤心靈，達到「有歲月更有喜悅」之理念！





在地老化，讓長者擁有美好人生  
關懷探視、愛心送餐、社區互助活動  
用熱情服務接送社區長者們驚喜，  
透過樂齡教學體驗各式活動，帶領社區長輩勇敢走進團體生活。

## 二、優樂齡 服務對象

### 社區65歲以上長者

全台社區65歲以上長者，提供初級預防照顧服務，增進長者社區參與及人際互動的機會。



# 三、優樂齡 服務意涵



社區關懷服務  
共餐服務  
食物銀行  
結合相關資源

01

社區關懷

居家照顧

文創樂活

02

多元創新服務  
文化創意養生  
樂齡講堂

03

弱勢及社區長者  
居家照顧服務  
經濟物資補助




**優樂齡社區 照顧關懷據點**

**生命不要留白**

《群星會》歌手  
從有名的「利百代」，到紅遍東南亞的大明星，也曾自己投資開店當老闆，卻遭遇婚變、投資失利及罹患大腸癌，廿多年的人生低潮，並未讓她因此而消沉，被封為「不敗的藝人」，如今，她是銀髮族群的居家照護天使...

提供午餐及精美小禮物

講師介紹 不敗的藝人、銀髮族群居家照護天使 - **施心慧**

報名資格：歡迎社區65歲以上銀髮居民報名參加  
講座日期：2019/09/12  
講座時間：9:00-11:00  
講座地點：優樂齡社區照顧關懷據點(台中市北屯區東山路二段21號)  
連絡電話：黎先生 04-2239-0180

主辦單位：社團法人台灣優質生命協會 協辦單位：台中市北屯區東山里辦公處  
指導單位：中華民國衛生福利部、臺中市政府社會局  
輔導單位：社團法人台中市城鄉發展協會

## 四、優樂齡 服務內容

益智  
復健

樂齡  
講堂

社區  
關懷

文創  
養生

社福資源  
轉介諮詢

共餐  
運動

食物  
銀行



## 五、食物銀行據點

與社團法人中華基督教救助協會1919合作，設立食物銀行於優樂齡關懷據點。  
將提供東山里社區弱勢家庭及長者物資配給服務。



## 六、優樂齡文創講堂

文化創意不是年輕人專有，在年老的生活中心靈，更需要被文創空間與生活滋潤心靈！更有其獨特性及區隔性。

**邀請資深藝人及具專才之長者、志工為講師**，設計文創養生課以老人服務老人，將畢生技藝傳承，**打造高能量獨一無二的行動文創養生服務**，與全台社區聯結，鼓勵吸引社區長輩建立終身學習網絡，為個人、家庭社會創造雙贏局面。

1. 表演藝術(唱歌/戲劇/歌仔戲/表演相關)
2. 視覺藝術(繪畫/手工藝/攝影/烘焙)
3. 生命故事書、為你而讀說書人
4. 銀髮桌遊
5. 家屬喘息講堂



**U-life** 台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association

### 優樂齡社區 照顧關懷據點

#### 樂齡歌唱教學班 發覺台中好聲音

**胡藝芬**  
知名玉女民歌手

大學城民歌手，參與多張音樂磁場專輯演唱，最新專輯(心的旅程)，於2018年發行，擅長傳授歌唱小技巧，讓每個人勇敢開口練習唱歌，真心愛上屬於自己的樂章。

報名資格：歡迎社區65歲以上銀髮居民報名參加  
上課日期：2019/10/31  
上課時間：09:00-11:00  
講座地點：優樂齡社區照顧關懷據點(台中市北屯區東山路二段21號)  
連絡電話：黎先生 04-2239-0180

提供午餐及精美小禮物

主辦單位：社團法人台灣優質生命協會 協辦單位：台中市北屯區東山里辦公處  
指導單位：中華民國衛生福利部、臺中市政府社會局  
輔導單位：社團法人台中市城鄉發展協會

**U-life** 台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association

### 優樂齡社區 照顧關懷據點

#### 歌仔戲分享 全民都唱歌仔戲

台灣優質生命協會秘書長 **紀寶如**  
6/3親臨現場

“提供午餐及精美小禮物!”

國寶楊麗花小姐得意門生「楊麗花歌仔戲團」當家小生 **紀麗如**

報名資格 | 歡迎社區65歲以上銀髮居民免費參加  
講座日期 | 2019/6/3(一)、6/10(一)、6/17(一)  
講座時間 | 09:30~11:30  
講座地點 | 優樂齡社區照顧關懷據點(台中市北屯區東山路二段21號)  
聯絡窗口 | 李小姐 04-2239-0180

主辦單位：社團法人台灣優質生命協會 協辦單位：台中市北屯區東山里辦公處  
指導單位：中華民國衛生福利部、臺中市政府社會局  
輔導單位：社團法人台中市城鄉發展協會



## 七、媒體露出

### 傳統藝術結合創新作品，締造豐富學習課程

銀髮族課程不單單只是懷舊復古，年輕講師翻轉創新，更加入新的活力，讓長者容易上手，更有成就感。

地方電台多次專訪，積極鼓勵長者參與社區據點課程。

<https://reurl.cc/31XgN8>

<https://reurl.cc/QpRrW0>



# 讓愛發光 讓生命亮起來

社團法人台灣優質生命協會 台中辦事處

李惠茹主任、黎明倫專員

地址：台中市北屯區東山路二段21號 電話：04-22390180