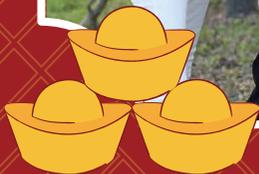


2025 1·2月刊

讓愛發光，讓生命亮起來

愛發光
月刊



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association





天使 - 愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過39,770人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使 - 愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！

幫助長輩沐浴、環境清潔
翻身拍背及陪伴就醫

每月固定經濟支持
減輕生活負擔

視個案需求，轉介醫療資源
視心理輔導、社福資源等

如毛毯、營養品、奶粉
醫療用氣墊床等



居家服務 **經濟補助**
資源轉介 **生活物資**
醫療輔具 **圓夢計畫**
居家訪視

年滿65歲以上且符合
以下情形之一
(一)低收入戶或中低收入戶
(二)收容安置者
(三)鰥寡獨居者
(四)其他有生活貧困事實者

提供椅子、助聽器
等輔助需求

邀請參與休閒活動
如購物、電影欣賞、愛禮表演等

志工定期到府關懷
提升人際互動關係



嘉義精忠社區

觀摩參訪之旅

優樂齡據點與卓越據點攜手展開了一場難忘的「嘉義精忠社區觀摩參訪之旅」！我們第一站造訪了傳說中的輕鬆社區，這裡真的是寶藏滿滿。社區經營經驗豐富，楊理事長點子創意十足，讓人聽得眼睛發亮、筆記寫不停。取經一番後，大家收穫滿滿，不虧是來學習如何將據點經營得更有活力的好選擇！

下午，我們帶著長輩們前往紅螞蟻生態園區，這裡簡直就是長輩們的歡樂天堂！園區內的buffet美食讓人吃到欲罷不能，餐後還有自然步道與壯麗景色，舒適的環境讓人心曠神怡。而最讓人驚艷的，是那位幽默風趣的老闆，他一邊主持，一邊將俚語、古老歌謠穿插在講解中，語調生動有趣，惹得長輩們笑聲不斷，彷彿回到年輕時光，感到既親切又新鮮。

這趟旅程連回程的遊覽車上都不容冷場！遊覽車小姐更是名副其實的「氣氛組組長」，帶著大家載歌載舞，唱到嘶聲力竭，還錄製了一支動感滿滿的MV，大家的笑聲與歌聲此起彼落，氣氛熱鬧得不得了，絲毫不輸年輕人，樂得自在又開心！

特別感謝同行的志工夥伴們，無微不至的照顧讓長輩們玩得開心又安心。這趟旅程不僅滿載笑聲，更因有大家的共同努力，讓安全始終放在首位，圓滿又愉快地結束了這次的美好一日遊！



1·2月 公益活動通知

時程	區域	地點
1/15(三)	三重區	大愛護理之家
		三和護理之家
2/06(四)	新店區	慧和護理之家
		廣恩老人養護中心
2/15(六)	淡水區	仁濟安老所
		志工成長課程
2/26(三)	信義區	臻信祥共享園區

※探訪活動視情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>

你們就是我的後頭厝 -獨老圓夢計畫

文/企宣部



76歲的周阿姨有輕微失智，獨居在中山區過著有一餐沒一餐的每一天。協會長期關懷、定期送物資，為她媒合送餐服務，安排復能治療，協會的社工平時也會帶著她一起做手工，延緩失智退化。周阿姨一直有個心願，希望可以回到出生的地方，尋找失散的兒子、親人。為了這次的圓夢計畫，周阿姨穿上協會為她添購、自己平時捨不得穿的新鞋，打扮得漂漂亮亮，散發出難得的活力與自信。

我們開著愛心車，繞遍家鄉的大街小巷，這是趟一日遊兼尋親的超級任務。抵達宜蘭第一站先帶阿姨去填飽肚子，這樣才有力氣繼續接下來的行程，好久沒有嚐到在地傳統的宜蘭美食，大家邊夾菜邊讚不絕口，原本滿桌的豐盛美食最後竟然被吃得乾乾淨淨。接著我們帶著阿姨到礁溪溫泉足浴池，這裡提供特別的「魚療」服務，小魚輕輕啄食腳皮。第一次的經驗讓奶奶覺得很驚奇、癢癢的，但也覺得很舒服。



周阿姨忘記了家人的名字，看著同樣的地域、不同的風景，最終沒有找到親人。但我們非常感謝村長的協助，費心的陪我們翻找村里名冊、打電話詢問街坊鄰居。最感動的是，看著紅了眼眶的周阿姨，村長說：有時間多回來走走看看，以後這裡的村長辦公室，就是你的後頭厝，我跟協會永遠是你的家人，是你的後盾。周阿姨笑彎了眼睛，心靈的滿足，更是我們一行人一同走過的難忘經歷。



愛發光

在11、12月份台灣優質生命協會探訪了好家園老人長照中心、大漢老人長照中心、中英老人養護中心、老吾老養護機構、中山老人住宅、博愛仁愛之家、大龍峒身障長照機構等機構，一同延續公益與愛的記憶。

台灣優質生命協會成立十七年來，堅持每個月關懷探訪安養護中心或身障機構，每年也固定辦理關懷演唱會活動，給予長輩及孩童親臨現場聆聽耳熟能詳經典老歌的機會，並提供更多歡笑與溫暖給弱勢朋友們。

對於社會上的每個人來說，「愛」是無形的；但對於台灣優質生命協會而言，我們努力讓「愛」成為有形的。我們希望實踐「讓愛發光，讓生命亮起來」的理念，讓長輩及寶貝們都能有所感動及溫暖。因為有您的支持與鼓勵，我們將持續全省走透透，將愛傳承帶到每個需要的角落！



在孤獨與溫暖之間的 艱辛生活

文/社工部



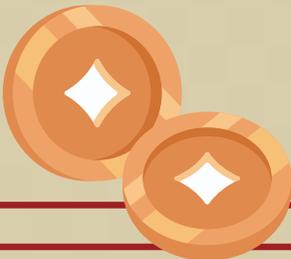
張大哥，今年73歲，年輕時是一位技術高超的皮鞋師傅，勤奮樂觀。然而，隨著時代變遷，他的工作被取代，工廠倒閉後失業，生活逐漸變得艱辛。身體健康也隨之惡化，現今他患有多種慢性疾病，因脊椎受損持有身心障礙手冊，雙腿無力，行動困難，即便依賴四腳拐杖，仍無法獨自行動，日常生活需朋友協助代購，長年陷於孤寂。

協會在接獲轉介評估後，立即提供資源支持，改善張大哥的生活條件，具體協助措施包括：

1. 定期居家環境清潔
2. 生活物資與營養品的提供
3. 代購生活用品的服務
4. 由居服員陪同就醫及換藥



每次志工來訪，張大哥總帶著笑容迎接，感恩這些善心人士帶來的關懷。他說，這些溫暖讓他不再孤單，成為他生活中的光亮，支撐著他堅定地走下去。



請填妥下列表格，以下資訊僅做為內部資料管理與聯繫之用

捐款人基本資料

姓名 | _____ 性別 | 男 女

捐款收據抬頭 | _____

身分證／統一編號 | _____

通訊(收據)地址 | _____ □□□

手機 | _____

電子信箱 | _____ 同意索取電子收據

收據寄發 | 不寄發 按次／按月寄發 年底統一寄發

是否願意收到會刊 | 是 否

捐款方案

加入愛天使 | 月繳500元(需持續一年)

年繳6,000元，認養一位獨居長者

年繳 _____ 元，認養 _____ 位獨居長者

一般捐款 | 新台幣 _____ 元整

成(績)為會員，1年期1,000元會費

捐款方式

信用卡 (VISA MASTER JCB)

發卡銀行 | _____

卡號 | _____ - _____ - _____ - _____

授權碼 | _____

有效期限 | _____ 月 _____ 年

銀行轉帳

行名 | 華泰商業銀行中山分行

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 05-03-00007632-5

郵局劃撥

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 50080215

優質生命愛心碼
【8098】幫你就發
超商消費順「口」捐發票



線上捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)



台灣優質生命協會在此向您致敬 獻上最高謝意!